

VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI ETKİLEYEN BAZI FAKTÖRLER

ÇALIŞMA ORTAMI

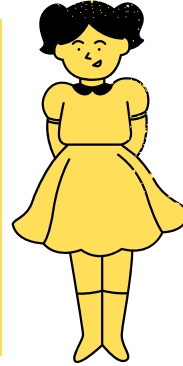
- Sessiz ve dikkat dağıtıcı unsurların olmadığı bir ortam seçilmelidir.
- Çalışma masası ve sandalyenin ergonomik olması önemlidir.
- Yeterli aydınlatma sağlanmalıdır.
- Düzenli ve temiz bir çalışma ortamı motivasyonu artırır.

UYKU ve BESLENME

- Yeterli ve kaliteli uyku öğrenme için önemlidir.
- Sağlıklı ve dengeli beslenme konsantrasyonu artırır.

MOTİVASYON

- Çocuğunuzun ilgi alanlarını ve hedeflerini göz önünde bulundurun.
- Başarılı olduğu alanlarda onu teşvik edin.
- Olumlu bir tutum ve destekleyici bir ortam sağlayın



ZAMAN YÖNETİMİ

- Gerçekçi bir çalışma programı oluşturulmalıdır.
- Programda molalar unutulmamalıdır.
- Zaman yönetimi teknikleri öğrenilebilir

ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

- Farklı öğrenme stillerine uygun çalışma teknikleri kullanılabilir.
- Önceden not almak ve özetlemek önemlidir.
- Aktif tekrar öğrenmeyi kalıcı hale getirir.
- Grup çalışması ve etütlere katılım faydalı olabilir.

SORUMLULUK VERME

- Çocuğunuza sorumluluklar verin ve bağımsız çalışmasını teşvik edin.
- Problem çözme becerilerini geliştirmesine yardımcı olun



Rehberlik Servisi

**VERİMLİ DERS
ÇALIŞMA İÇİN
VELİLERE TAVSİYELER**

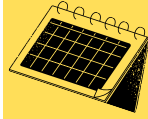


VELİ OLARAK NELER YAPABİLİRSİNİZ?



Düzenli Bir Çalışma Alanı Oluşturun

Çocuğunuzun düzenli bir çalışma alanı olması, dikkatini toplamasına ve odaklanmasına yardımcı olur.



Sessiz, rahat ve düzenli bir ortam, verimliliği artırır.

Hedef Belirleyin

Çocuğunuzla birlikte, her ders için belirli hedefler belirleyin. Bu hedefler, ders çalışma sürecini yönlendirecek ve motivasyonlarını artıracaktır.



Zamanı Planlayın

Ders çalışma saatlerini belirleyin ve bu saatlere uygun bir şekilde plan yapın. Haftalık bir çalışma programı oluşturarak çocuğunuzun zamanını etkili bir şekilde yönetmesine yardımcı olun

Mola Vermeyi Unutmayın

Ders çalışma süreleri boyunca düzenli mola vermek, beyinlerinin dinlenmesine ve enerji toplamasına yardımcı olur. Kısa aralar vermek, uzun süreli odaklanma yeteneklerini artırır



Soru Sormayı Teşvik Edin

Çocuğunuzun ders materyalini anlaması için ona soru sormasını teşvik edin. Sorular, konuları daha derinlemesine anlamalarına ve kavramları pekiştirmelerine yardımcı olur

Çeşitli Öğrenme Yöntemlerini Kullanın

Sadece kitap okuyarak değil, çeşitli öğrenme yöntemlerini kullanarak ders çalışmayı daha etkili hale getirin. Örneğin, kavram haritaları, özetler veya kartlar gibi araçlarla çalışma yapın

Motivasyonu Artırın

Başarıyı ödüllendirin ve çocuğunuzun motivasyonunu artırmak için olumlu geri bildirimlerde bulunun. Başarılı olduklarında onları tebrik edin ve destekleyin

