

## KADINA YÖNELİK ŞİDDET: FARKINDA OLALIM, BİRLİKTE ÖNLEYELİM

Sayın Veliler,

Kadına yönelik şiddet, yalnızca bireysel bir sorun değil, toplumsal bir yaradır. Çocuklarımızın sağlıklı bir ortamda büyüebilmesi için bu konuda farkındalık sahibi olmak hepimizin sorumluluğudur.

### Kadına Yönelik Şiddet Nedir?

Kadına yönelik şiddet; fiziksel, psikolojik, cinsel, ekonomik veya dijital şekilde kadının can güvenliğini, onurunu ve haklarını tehdit eden her türlü davranışı içerir.

### Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkileri

Kadına yönelik şiddetin yaşandığı evlerde çocuklar, doğrudan veya dolaylı olarak bu durumdan etkilenir. Şiddet ortamında büyüyen çocuklar, hem fiziksel hem de psikolojik açıdan derin yaralar alabilir.

#### Psikolojik Etkiler:

\*Kaygı ve Depresyon: Şiddet ortamında büyüyen çocuklar sürekli bir korku ve endişe içinde yaşar. Bu durum, depresyon, uyku bozuklukları ve içe kapanma gibi sorunlara yol açabilir.

\*Duygusal Yaralanma: Sevgi ve güven ortamından yoksun büyüyen çocuklar, duygusal bağ kurmada zorluk çekebilir ve öz değer algıları zarar görebilir.

\*Öfke ve Agresyon: Şiddet, çocukların öfke kontrolü konusunda sorunlar yaşamasına neden olabilir. Bazı çocuklar, şiddeti çözüm yolu olarak benimseyebilir.

#### Eğitimsel Etkiler:

\*Okul Başarısızlığı: Şiddet ortamında büyüyen çocuklar dikkat ve odaklanma sorunları yaşar. Bu durum akademik başarılarını olumsuz etkiler.

\*Devamsızlık: Şiddetin yarattığı stres ve duygusal yük, çocukların okula gitmekten kaçınmasına yol açabilir.

\*Sosyal İzolasyon: Diğer çocuklarla iletişim kurmada güçlük çeken çocuklar, akran zorbalığına maruz kalabilir ya da kendileri zorba olabilir.

#### Davranışsal Etkiler:

\*Şiddeti Model Alma: Çocuklar, evde gözlemledikleri şiddet davranışlarını normal bir iletişim yöntemi olarak kabul edebilir. Bu durum, ileride kendilerinin de şiddet uygulayan veya şiddete maruz kalan bireyler olmalarına neden olabilir.

\*Riskli Davranışlar: Şiddet mağduru çocuklar, ergenlik döneminde madde kullanımı, suç eğilim veya erken yaşta evden kaçma gibi riskli davranışlar sergileyebilir.

#### Fiziksel Sağlık Üzerindeki Etkiler:

\*Stresin Fiziksel Belirtileri: Sürekli strese maruz kalan çocuklarda baş ağrısı, mide sorunları, iştahsızlık ve bağışıklık sistemi zayıflığı gibi sağlık sorunları görülebilir.

\*Bedensel Zarar Riski: Şiddet ortamındaki çatışmalar sırasında çocuklar da fiziksel şiddete maruz kalabilir veya istemeden zarar görebilir.

## **Gelecek Nesiller Üzerindeki Etkiler:**

\*Şiddet Döngüsü: Şiddet ortamında büyüyen çocuklar, yetişkinlik dönemlerinde şiddeti sürdürme eğiliminde olabilir. Bu, şiddetin nesilden nesile aktarılmasına neden olur.

\*Sağlıksız İlişkiler: Çocuklukta yaşanan şiddet, bireylerin ileride sağlıklı ve güvene dayalı ilişkiler kurmasını zorlaştırabilir.

**Unutmayalım: Şiddet, yalnızca bugünümüzü değil, çocuklarımızın geleceğini de tehdit eder. Sağlıklı nesiller yetiştirebilmek için güvenli, sevgi dolu ve şiddetten arınmış bir aile ortamı oluşturmak hepimizin sorumluluğudur.**

## **Siz Neler Yapabilirsiniz?**

1. **Farkındalık Kazanın:** Şiddeti yalnızca fiziksel olarak değil, psikolojik ve ekonomik boyutlarıyla da tanıyın.
2. **Çocuklarınıza Model Olun:** Sevgi, saygı ve eşitlik temelli bir aile ortamı oluşturun.
3. **Şiddeti Normalleştirmeyin:** Çocuklarınıza şiddetin hiçbir zaman kabul edilebilir bir çözüm yolu olmadığını öğretin.
4. **Destek Alın:** Şiddet mağduru ya da tanığıysanız, destek hatlarına ve ilgili kurumlara başvurun.

## **Acil Durumlarda İletişim Kurabileceğiniz Yerler:**

\*ALO 183: Kadın, Çocuk ve Sosyal Hizmet Danışma Hattı

\*112 Acil Çağrı Merkezi

\*155 Polis İmdat

\*144 Sosyal Yardım Hattı

**Unutmayalım: Kadına yönelik şiddet, yalnızca mağduru değil, tüm toplumu etkiler. Güvenli bir gelecek için birlikte hareket edelim.**

Sevgi ve saygıyla,  
Birol Polat İlkokulu Rehberlik Servisi